

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74 «Земляничка»  
(МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка»)**

ул. Энтузиастов, д. 3, г. Норильск, Красноярский край, 663333, телефон/факс (3919) 44-19-81, e-mail: [mdou74@norcom.ru](mailto:mdou74@norcom.ru), сайт: <http://mbdou74.ucoz.net/>  
ОГРН 1022401630591, ОКПО 58801874, ИНН/КПП 2457051791/245701001

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 74 «Земляничка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Завадская  
Приказ № 398 от 31.08.2023 года

**Сводный режим организации жизнедеятельности детей  
на 2023 – 2024 учебный год**

группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
	режимный момент	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность
Прием и осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.10	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30 мин	Взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД		40 мин	СОДвРМ, СД		50 мин	СОДвРМ, СД		60 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ
Игровая деятельность Подготовка к завтраку	8.10-8.35	25 мин	СД,СОДвРМ	8.20-8.40	20 мин	СД,СОДвРМ	8.30-8.45	15 мин	СД,СОДвРМ	8.40-8.45	5 мин	СД,СОДвРМ
Завтрак	8.35-8.55	20 мин		8.40-9.00	20 мин		8.45-9.05	20 мин		8.45-9.05	20 мин	
Игровая деятельность, «групповой сбор»	8.55-9.10	15 мин	СД,СОДвРМ	9.00-9.10	10 мин	СД,СОДвРМ	9.05-9.10	5 мин	СД,СОДвРМ	9.05-9.10	5 мин	СД,СОДвРМ
Образовательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка/предложениях взрослого, занятия со специалистами	9.10-9.50	40 мин	ОД, СОД, СД	9.10-10.00	50 мин	ОД, СОД, СД	9.10-10.10	50 мин	ОД	9.10-10.20 10.30-11.00	90 мин	ОД
								10 мин	СД		10 мин	СД
Игровая деятельность, подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.50-10.10	20 мин	СД,СОДвРМ	10.00-10.20	20 мин	СД,СОДвРМ	10.10-10.20	10 мин	СД,СОДвРМ	10.20-10.30	10 мин	СД,СОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.00	1 ч 40м	СОДвРМ, СД	10.20-12.10	1 ч 50м	СОДвРМ, СД	10.30-12.10 (11.00-12.20)	1 ч 40м	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.50-12.00	10 мин	СОДвРМ, СД	12.00-12.10	10 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.00-12.30	30 мин		12.10-12.40	30 мин		12.20-12.40	20 мин		12.20-12.40	20 мин	

группы	2 младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы		
	режимный момент	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность
Подготовка ко сну	12.30-12.40	10 мин	СОДвРМ	12.40-12.50	10 мин	СОДвРМ	12.40-12.50	10 мин	СОДвРМ	12.40-12.50	10 мин	СОДвРМ
Сон	12.40-15.10	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч		12.50-15.20	2,5 ч	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	20 мин	СОДвРМ	15.20-15.30	10 мин	СОДвРМ	15.20-15.30	10 мин	СОДвРМ	15.20-15.30	10 мин	СОДвРМ
Работа в центрах активности на основе самоопределения ребенка, занятия со специалистами	15.30-15.45	15 мин	СОД, СД	15.30-15.50	20 мин	СОД, СД	15.30-15.55	25 мин	ОД, СОД, СД	15.30-16.00	30 мин	СОД, СД
Игровая деятельность	15.45-15.55	10 мин	СД,СОД	15.50-16.05	15 мин	СД,СОД	15.55-16.10	15 мин	СД,СОД	16.00-16.10	10 мин	СД,СОД
Подведение итогов дня	15.55-16.05	10 мин	СОДвРМ, СД	16.05-16.15	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.05-16.30	25 мин		16.15-16.35	20 мин		16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Игровая деятельность	16.30-17.00	30мин	СД	16.35-17.00	25 мин	СД	16.40-17.00	20 мин	СД	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.40-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 50мин	СОДвРМ, СД
<b>Итого:</b>	30 мин		ОД – образовательная деятельность	40 мин		ОД – образовательная деятельность	50 мин		ОД – образовательная деятельность	1ч. 30 мин.		ОД – образовательная деятельность
	3 ч.45 мин.		СОДвРМ- совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах	3ч.40 мин.		СОДвРМ- совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах	3ч. 40 мин.		СОДвРМ – совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах	3 ч.		СОДвРМ – совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах
	60 мин		Взаимодействие с семьей	60 мин		Взаимодействие с семьей	60 мин		Взаимодействие с семьей	60 мин		Взаимодействие с семьей
	3 ч		СД – самостоятельная деятельность	3ч.		СД – самостоятельная деятельность	3ч.		СД – самостоятельная деятельность	3ч.		СД – самостоятельная деятельность
	8 ч.15 мин <b>69 %</b>		Время на реализацию программы	8 ч. 20 мин <b>70 %</b>		Время на реализацию программы	8 ч. 30 мин <b>71 %</b>		Время на реализацию программы	8ч 30 мин <b>71%</b>		Время на реализацию программы

Заместитель заведующего по учебно-воспитательной и методической работе

\_\_\_\_\_ / Т.М. Андреева

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74 «Земляничка»  
(МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка»)

ул. Энтузиастов, д. 3, г. Норильск, Красноярский край, 663333, телефон/факс (3919) 44-19-81, e-mail: [mdou74@norcom.ru](mailto:mdou74@norcom.ru), сайт: <http://mbdou74.ucoz.net/>  
ОГРН 1022401630591, ОКПО 58801874, ИНН/КПП 2457051791/245701001

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 74 «Земляничка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Завадская  
Приказ № 398 от 31.08.2023 года

Режим организации жизнедеятельности детей первых младших групп  
на 2023 – 2024 учебный год

Режимный момент	время	длительность	характер деятельности *
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		30 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ
Завтрак	8.20-8.45	25 мин	
Игровая деятельность. Подготовка к ОД	8.45-9.00	15 мин	СОДвРМ, СД
Занимательная образовательная деятельность по подгруппам Игровая деятельность	9.00-9.30	20 мин	ОД
		20 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	10 мин	СОДвРМ
Второй завтрак	9.40-10.00	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.40	1ч 40 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.40-11.50	10 мин	СОДвРМ
Обед	11.50-12.20	30 мин	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ
Сон	12.30-15.30	3 ч	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, вечерняя гимнастика	15.30-16.00	30 мин	СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.05	5 мин	СОДвРМ
Уплотненный полдник	16.05-16.25	20 мин	
Подготовка к ОД	16.25-16.30	5 мин	СОДвРМ
Занимательная образовательная деятельность по подгруппам Игровая деятельность	16.30-17.00	10 мин	ОД
		20мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		1ч. 30 мин	СОДвРМ, СД

\*ОД – образовательная деятельность, СД – самостоятельная деятельность, СОДвРМ- совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах  
Заместитель заведующего по учебно-воспитательной и методической работе \_\_\_\_\_ / Т.М. Андреева

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 74 «Земляничка»  
(МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка»)**

ул. Энтузиастов, д. 3, г. Норильск, Красноярский край, 663333, телефон/факс (3919) 44-19-81, e-mail: [mdou74@norcom.ru](mailto:mdou74@norcom.ru), сайт: <http://mbdou74.ucoz.net/>  
ОГРН 1022401630591, ОКПО 58801874, ИНН/КПП 2457051791/245701001

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 74 «Земляничка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Завадская  
Приказ № 398 от 31.08.2023 года

**Режим организации жизнедеятельности детей групп комбинированной/компенсирующей направленности  
на 2023 – 2024 учебный год**

группы	Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	режимный момент	время	длительность	характер* деятельности	время	длительность
Прием и осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми Коррекционно-развивающая работа с детьми ОВЗ	7.00-8.20	30 мин	Взаимодействие с семьями	7.00-8.30	30 мин	Взаимодействие с семьями
		50 мин	СОДвРМ, СД		60 мин	СОДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ
Игровая деятельность, «Минутки здоровья», Подготовка к завтраку	8.30-8.45	15 мин	СД,СОДвРМ	8.40-8.45	5 мин	СД,СОДвРМ
Завтрак	8.45-9.05	20 мин		8.45-9.05	20 мин	
Игровая деятельность, «групповой сбор»	9.05-9.10	5 мин	СД,СОДвРМ	9.05-9.10	5 мин	СД,СОДвРМ
Образовательная деятельность, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого, занятия со специалистами, свободная игра <sup>1</sup>	9.10-10.10	50 мин	ОД	9.10-10.20	90 мин	ОД
		10 мин	СД	10.30-11.00	10 мин	СД
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10 мин	СД,СОДвРМ	10.20-10.30	10 мин	СД,СОДвРМ
Подведение итогов работы в центрах Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение <sup>2</sup>	10.20-12.10	1 ч 50м	СОДвРМ, СД	11.00-12.10	1 ч 10м	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД	12.10-12.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.20-12.40	20 мин		12.20-12.40	20 мин	
«Минутки здоровья», подготовка ко сну	12.40-12.50	10 мин	СОДвРМ	12.40-12.50	10 мин	СОДвРМ
Сон	12.50-15.20	2 ч 30м		12.50-15.20	2 ч 30м	
Постепенный подъем, Гигиенические процедуры	15.20-15.30	10 мин	СОДвРМ	15.20-15.30	10 мин	СОДвРМ

группы	Старшие группы			Подготовительная к школе группа		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения ребенка или предложениях взрослого, свободная игра Индивидуальная работа с детьми ОВЗ	15.30-15.55	25 мин	ОД, СОД, СД	15.30-16.00	30 мин	СОД, СД
Игровая деятельность Подведение итогов дня	15.55-16.10	15 мин	СД, СОДвРМ	16.00-16.10	10 мин	СД, СОДвРМ
Подготовка к уплотненному полднику	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД	16.10-16.20	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотненный полдник	16.20-16.40	20 мин		16.20-16.40	20 мин	
Игровая деятельность	16.40-17.00	20 мин	СД	-	-	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, Уход детей домой	17.00-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями	16.40-19.00	30 мин	Взаимодействие с семьями
		1ч 30мин	СОДвРМ, СД		1ч 50мин	СОДвРМ, СД
<b>Итого:</b>	50 мин	ОД – образовательная деятельность		1ч. 30 мин.	ОД – образовательная деятельность	
	3 ч.40 мин.	СОДвРМ – совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах		3 ч.	СОДвРМ – совместная организованная деятельность (СОД) в режимных моментах	
	60 мин	Взаимодействие с семьей		60 мин	Взаимодействие с семьей	
	3ч.	СД – самостоятельная деятельность		3ч.	СД – самостоятельная деятельность	
	8 ч. 30 мин <b>71 %</b>	Время на реализацию программы		8 ч 30 мин <b>71%</b>	Время на реализацию программы	

Заместитель заведующего по учебно-воспитательной и методической работе

\_\_\_\_\_ / Т.М. Андреева \_\_\_\_\_